

Testimonial- Curs de formare, Barcelona, Spania, prof. Ștefăniță Lucy-Ana-Maria

În perioada 16-22 iulie 2023, am participat la un curs propus de Proiectul Erasmus+KA1: Mobilitatea persoanelor în scopul învățării, *Conflict Management, Emotional Intelligence and Bullying Prevention*, alături de doamnele director Jitcă-Horoiță Rodica-Daniela și Cîrjonțu Mihaela.

Acest curs a reprezentat o provocare, dar și o extraordinară oportunitate pentru mine, întrucât am avut ocazia să cunosc oameni din mai multe părți ale lumii ( Grecia, Polonia, Ungaria, Spania), să împărtășim experiențe din instituțiile școlare în care ne desfășurăm activitatea didactică, să ne îmbunătățim cunoștințele despre strategii de prevenire a bullyingului în învățământul preuniversitar, să analizăm importanța conceptului de *inteligență emoțională* și, desigur, să învățăm despre principalele aspecte care privesc gestionarea situațiilor conflictuale.

În cele cinci zile de cursuri am abordat diverse teme, de la aspectele teoretice de tipul : *Conflict Resolution Activities for Middle School Skill-Building, Emotional Awareness and Communication, I-Messaging, Negotiation and Mediation Skills, Mindfulness, Passive, Aggressive and Assertive Communication, Tips for tackling discriminatory bullying* , la partea aplicativă, care a constat mai ales în jocurile de rol, finalizând cu un proiect pe grupe care a avut ca scop ilustrarea unor situații conflictuale la nivel de unitate școlară și găsirea unor soluții pentru rezolvarea lor prin brainstorming.

Mai mult, pe lângă activitățile de formare, am avut ocazia să vizitez și să admir Barcelona, un oraș turistic extraordinar. Am fost impresionată de arhitectura orașului, de modul de a fi fost structurat, de geniul lui Antoni Gaudí, vizitând proiectele sale puternic individualizate și originale precum Casa Milà, Casa Batlló, Casa Vicens, Parcul Güell, apogeul fiind atins prin vizita Catedralei Sagrada Familia, un loc unde ar trebui să ajungă fiecare om măcar o dată în viață.

Mulțumesc proiectului Erasmus pentru acest privilegiu, îi mulțumesc doamnei coordonator căreia îi admir determinarea și răbdarea, prof. Corina Macovei, pentru efortul neobosit de a ne implica pe toți în acest proiect frumos, îi îndemn pe colegii mei, cu multă căldură, să participe la programele propuse de acest proiect, întrucât au de câștigat din mai multe puncte de vedere : cultural, intelectual, personal.